

Eignung von Sportarten in Bezug auf Stärken sowie sportliche Neigung Ihres Kindes

Ballsportarten, Mannschaftssportarten

STÄRKEN: Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer
INTERESSE/NEIGUNG: Mannschaftssport mit Sportgerät, bedingt mit Körperkontakt

Kampfsportarten Judo, Ringen, Boxen

STÄRKEN: Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport, intensiver Körperkontakt

Kampfsportarten Taekwondo, Karate, Fechten usw.

STÄRKEN: Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport, teilweise Körperkontakt

Leichtathletik Sprint, Sprung, Wurf

STÄRKEN: Koordination, Schnelligkeit, Kraft
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport

Leichtathletik Lauf und Radsport

STÄRKEN: Ausdauer
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport

Reitsport

STÄRKEN: Koordination, Kraft
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport, Interesse an Tieren

Rhythmische Sportgymnastik

STÄRKEN: Koordination, Beweglichkeit
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport mit Sportgerät, Rhythmik/Musik

Rückschlagsportarten

STÄRKEN: Koordination, Schnelligkeit
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport mit Sportgerät

Schwimmen und Wassersport

STÄRKEN: Ausdauer, Kraft, bei Rudern auch Körpergröße
INTERESSE/NEIGUNG: Affinität, Einzelsport (bei Rudern – Einstiegsalter ab 11 Jahre – auch Mannschaftssport)

Tanzen

STÄRKEN: Koordination, Ausdauer
INTERESSE/NEIGUNG: Rhythmik/Musik, Kontakt

Turnen

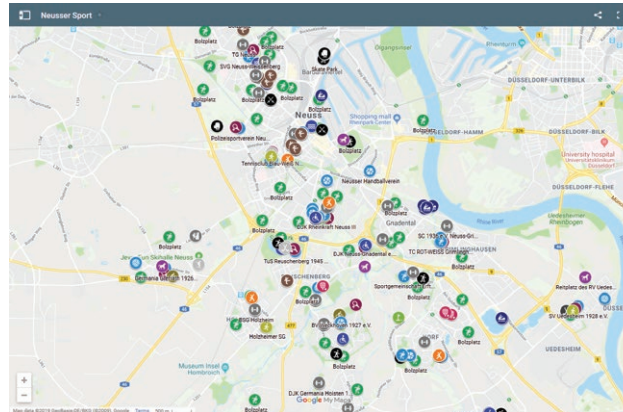
STÄRKEN: Koordination, Kraft, Beweglichkeit
INTERESSE/NEIGUNG: Einzelsport, Eigenkörperkoordination

Allgemeine Informationen zum Sport in Neuss finden Sie auf der Seite www.neuss.de/sport.

Sportangebote in Neuss:

Auf der Seite des Stadtsportverband Neuss e.V. finden Sie sämtliche Informationen zu Neusser Sportvereinen. Eine Kartenübersicht ermöglicht die Suche nach Sportangeboten in Ihrer Nähe:

<https://www.stadtsportverband.de/sportangebot/vereinsuche>



In Kooperation mit dem
Stadtsportverband Neuss e.V.



Sport in Neuss >

NEUSS.DE

Sport in Neuss >

NEUSS.DE

Herausgeber

STADT NEUSS – Der Bürgermeister
Sportamt

Rheinstraße 18
41460 Neuss

TEL. 02131 90-5200

FAX 02131 90-2491

sport@stadt.neuss.de

www.neuss.de/sport

Welche Sportart für Ihr Kind?



Neuss macht mobil – Bewegungsförderung für Kinder

Bei der Auswahl der richtigen Sportart für Ihr Kind sind die wichtigsten Kriterien:

- a) Sportliches Interesse/Neigung des Kindes
- b) Eignung des Kindes für bestimmte Sportarten

WICHTIGSTE EMPFEHLUNG:
„Mach eine Sportart, die dir Spaß macht“

SPORTART	SCHNELLIGKEIT	KOORDINATION	KRAFT	BEWEGLICHKEIT	AUSDAUER
Ball sport <i>(Handball, Basketball, Hockey, usw.)</i>	😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊😊
Kampfsport 1 <i>(Judo, Boxen, Ringen, usw.)</i>	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊
Kampfsport 2 <i>(Taekwondo, Karate, Fechten, usw.)</i>	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊😊😊	😊😊
Leichtathletik-Sprint	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊
Leichtathletik-Sprung	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊
Leichtathletik-Lauf	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊😊😊
Leichtathletik-Wurf	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊
Radsport	😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊😊😊
Reitsport	😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊
Rhythmische Sportgymnastik	😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊😊😊	😊😊
Rollsport/Eishockey	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊😊
Rückschlagsport <i>(Tennis, Tischtennis, Badminton, usw.)</i>	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊
Schwimmen	😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊
Tanz	😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊😊
Turnen	😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊	😊😊
Wassersport <i>(Kanu, Rudern, usw.)</i>	😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊

Gute Voraussetzungen für die Sportarten

Die Tabelle zeigt, welche sportmotorischen Grundeigenschaften (**Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer**) für welche Sportarten „gute“ (mindestens 4–5 Smileys) oder „weniger wichtige“ (mindestens 2 Smileys) Voraussetzungen darstellen.

Schnelligkeit:

4–5 Smileys in den Ergebnissen des Motorik-Check!

wichtige Voraussetzung für: Kampfsport 1, Kampfsport 2, Leichtathletik Sprint, Sprung und Rückschlagsport

Koordination:

4–5 Smileys in den Ergebnissen des Motorik-Check!

wichtige Voraussetzung für: Ball sport, Kampfsport 1, Kampfsport 2, Leichtathletik-Sprung, Rhythmische Sportgymnastik, Rollsport/Eishockey, Turnen und Rückschlagsport

Kraft:

4–5 Smileys in den Ergebnissen des Motorik-Check!

wichtige Voraussetzung für: Kampfsport 1, Leichtathletik Sprung und Wurf, Turnen und Wassersport

Beweglichkeit:

4–5 Smileys in den Ergebnissen des Motorik-Check!

wichtige Voraussetzung für: Kampfsport 2, Rhythmische Sportgymnastik, Turnen

Ausdauer:

4–5 Smileys in den Ergebnissen des Motorik-Check!

wichtige Voraussetzung für: Leichtathletik Lauf, Radsport, Schwimmen, Wassersport